

RECONOCE LA AUTORÍA, SI COMPARTES POR FAVOR CÍTAME.

PUEDES CONTACTAR CONMIGO EN

https://www.mimamayanoespediatra.es

- **CITA Salmerón Ruiz Mª Angustias. IA y salud pública. 2026.**



Inteligencia artificial generativa e infancia y adolescencia

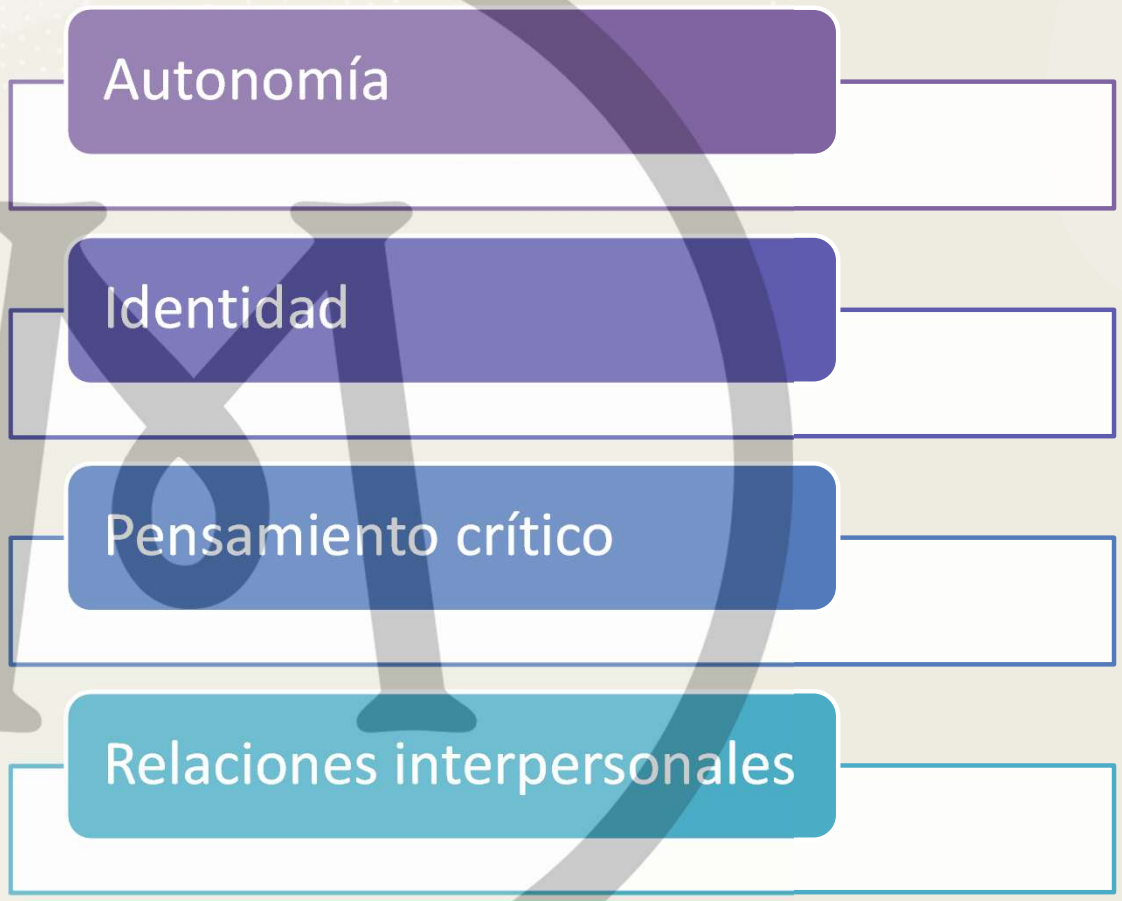
Beneficios, riesgos y retos para la salud pública

INTRODUCCION

La IA ya forma parte de la vida de niños y adolescentes



Adolescencia



No basta con que funcione Debemos preguntarnos:

¿Aporta beneficios reales?

¿Es segura?

¿Respeta el desarrollo de niños y adolescentes?

La capacidad técnica no demuestra por sí misma beneficios reales



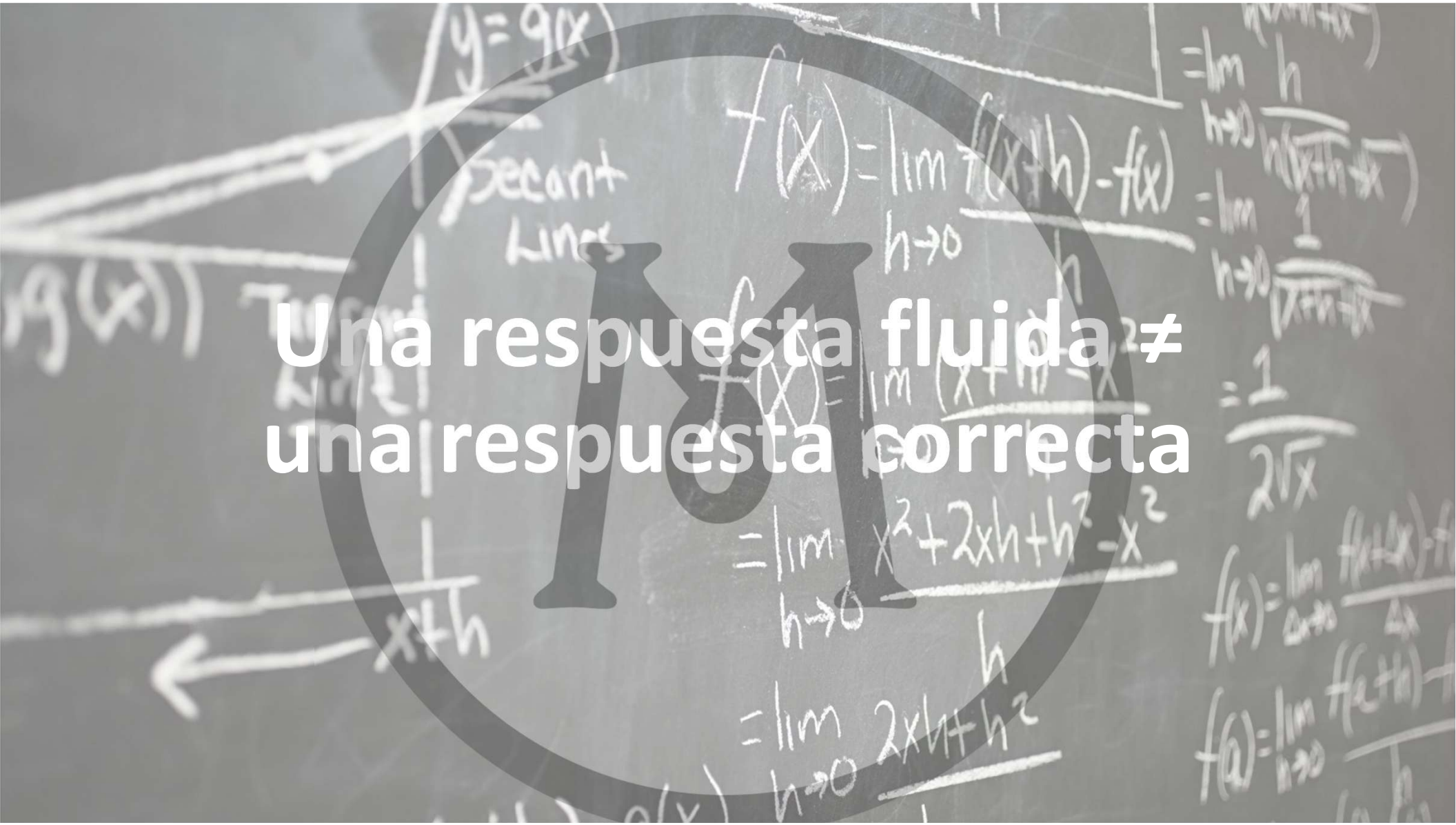
APRENDIZAJE SALUD DESARROLLO

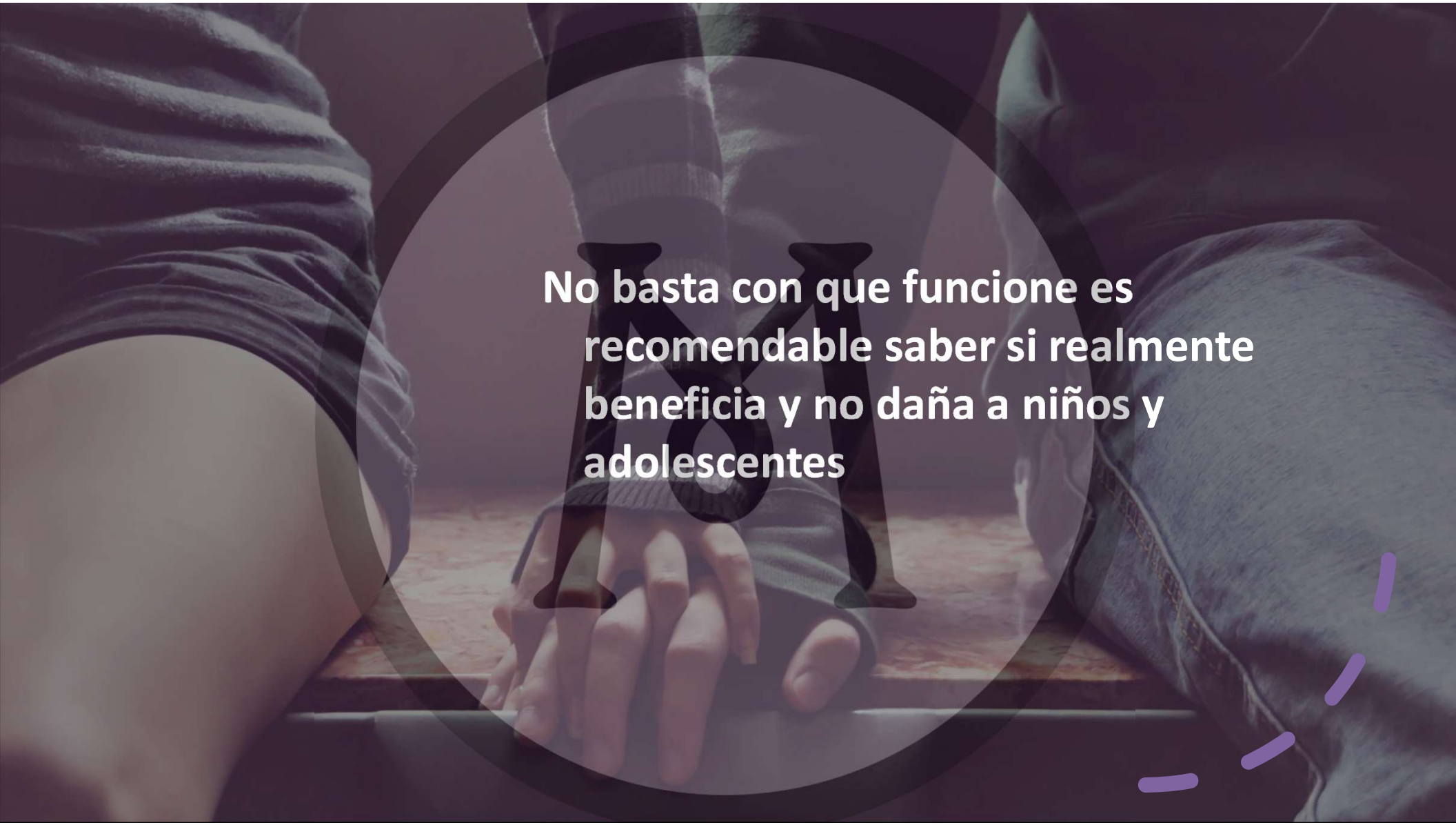
Desde la salud pública
Es necesario

✓ Evaluar los beneficios

✓ Vigilar los posibles daños

✓ Adoptar medidas preventivas cuando existan riesgos relevantes


Una respuesta fluida ≠
una respuesta correcta


No basta con que funcione es recomendable saber si realmente beneficia y no daña a niños y adolescentes

¿CÓMO FUNCIONA?

¿Qué es la IA generativa?



ENTRENAMIENTO → PATRONES → GENERACIÓN

TEXTO • IMÁGENES • MÚSICA • VÍDEOS • CONVERSACIÓN

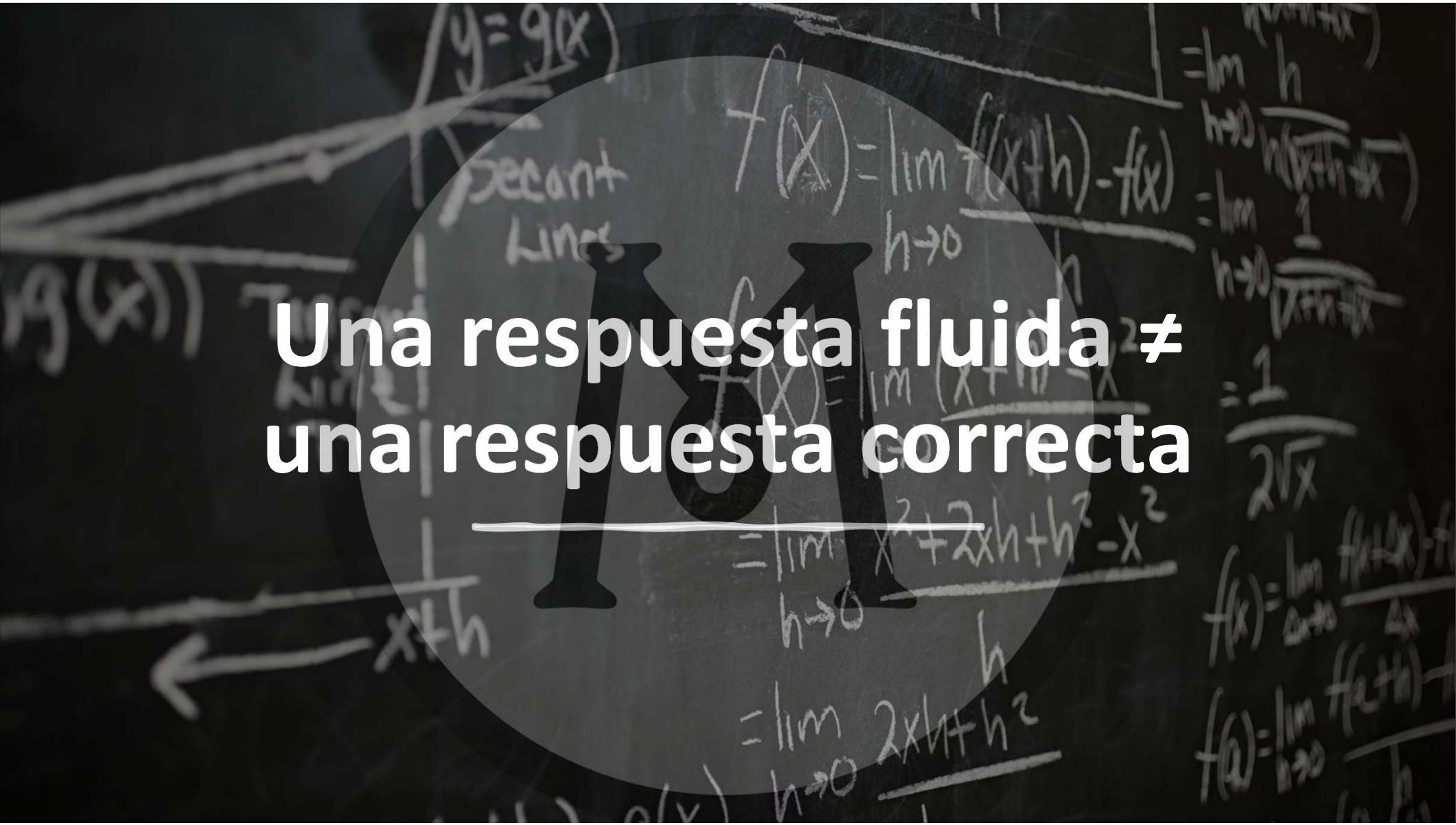
Chatbot clásico vs generativo

Reglas y menús ↔ Respuestas nuevas y adaptación al contexto



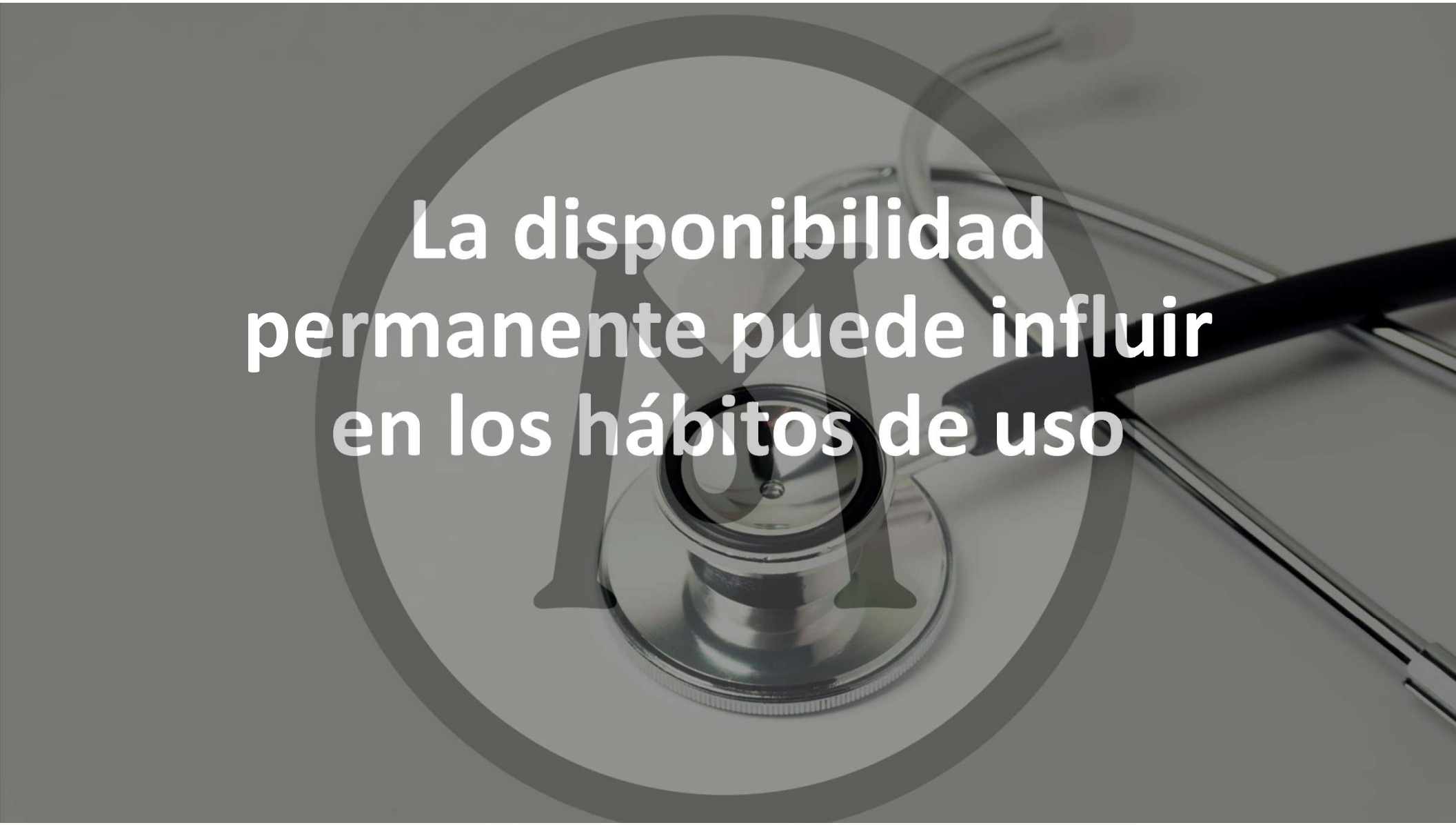
Los chatbots

- Preguntar
- Conversar
- Respuestas que parecen personalizadas


Una respuesta fluida ≠
una respuesta correcta


Una respuesta empática ≠
comprensión humana

La personalización ≠ adecuación


La disponibilidad
permanente puede influir
en los hábitos de uso

USOS



¿Para qué utilizan la IA?



APRENDIZAJE



CREATIVIDAD



INFORMACIÓN



APOYO EMOCIONAL

Aprendizaje

Obtener una respuesta no equivale a aprender

La sensación de ser escuchado no garantiza un beneficio emocional



Beneficios potenciales

- Educación
- Accesibilidad
- Adaptación de contenidos



¿Cómo valorar los beneficios?

- Evaluación
- Comparación
- Relevancia
- Duración
- Efectos no deseados

Riesgos

- Salud emocional
- Autonomía
- Relaciones
- Información errónea
- Privacidad
- Suplantación

Una respuesta convincente ≠ una respuesta correcta

Especialmente en salud, sexualidad y seguridad

¿Qué pueden hacer las familias?

- Hablar
- Limitar
- Cuestionar
- Proteger privacidad
- Cuidar hábitos
- Dar ejemplo

La IA debe demostrar beneficios



GARANTÍAS PARA LA SALUD Y EL DESARROLLO

ADECUACIÓN A LA EDAD

REVISIÓN CONTINUA

CONCLUSIONES

La IA puede ofrecer oportunidades

- Aprendizaje
- Creatividad
- Accesibilidad

↓

Pero que pueda hacerlo no significa que tenga beneficios.



La incertidumbre
no debe justificar
la inacción



La IA debe utilizarse

- ✓ Cuando aporte beneficios reales
- ✓ Con garantías para la salud
- ✓ Adecuada a la edad
- ✓ Con revisión continua

Antes de preguntarnos **qué puede hacer la IA, lo importante es cuáles son los riesgos y** beneficios demostrados en la infancia y adolescencia.