



**RECONOCE LA AUTORÍA, SI COMPARTES POR  
FAVOR CÍTAME.**

**PUEDES CONTACTAR CONMIGO EN**

<https://beacons.ai/mariaangustiassalmeron>

**CITA Salmerón Ruiz M<sup>a</sup> Angustias. V jornadas de redes sociales  
y adolescencia. 7th International Congress. 52 Jornadas  
nacionales de Socidrogalcohol. 2025**



# 7<sup>TH</sup> INTERNATIONAL CONGRESS

52<sup>a</sup> JORNADAS NACIONALES DE  
SOCIDROGALCOHOL

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



## ¿Qué sabemos de las adicciones sin sustancia y qué vemos en consulta?

M<sup>a</sup> Angustias Salmerón Ruiz.

OURENSE 2021

| 16-18 OCTUBRE





# Índice



Medicina de la  
adolescencia



¿Qué vemos en la  
consulta?



Conclusiones

MI MAMÁ YA NO ES PEDIATRA





# Medicina de la adolescencia

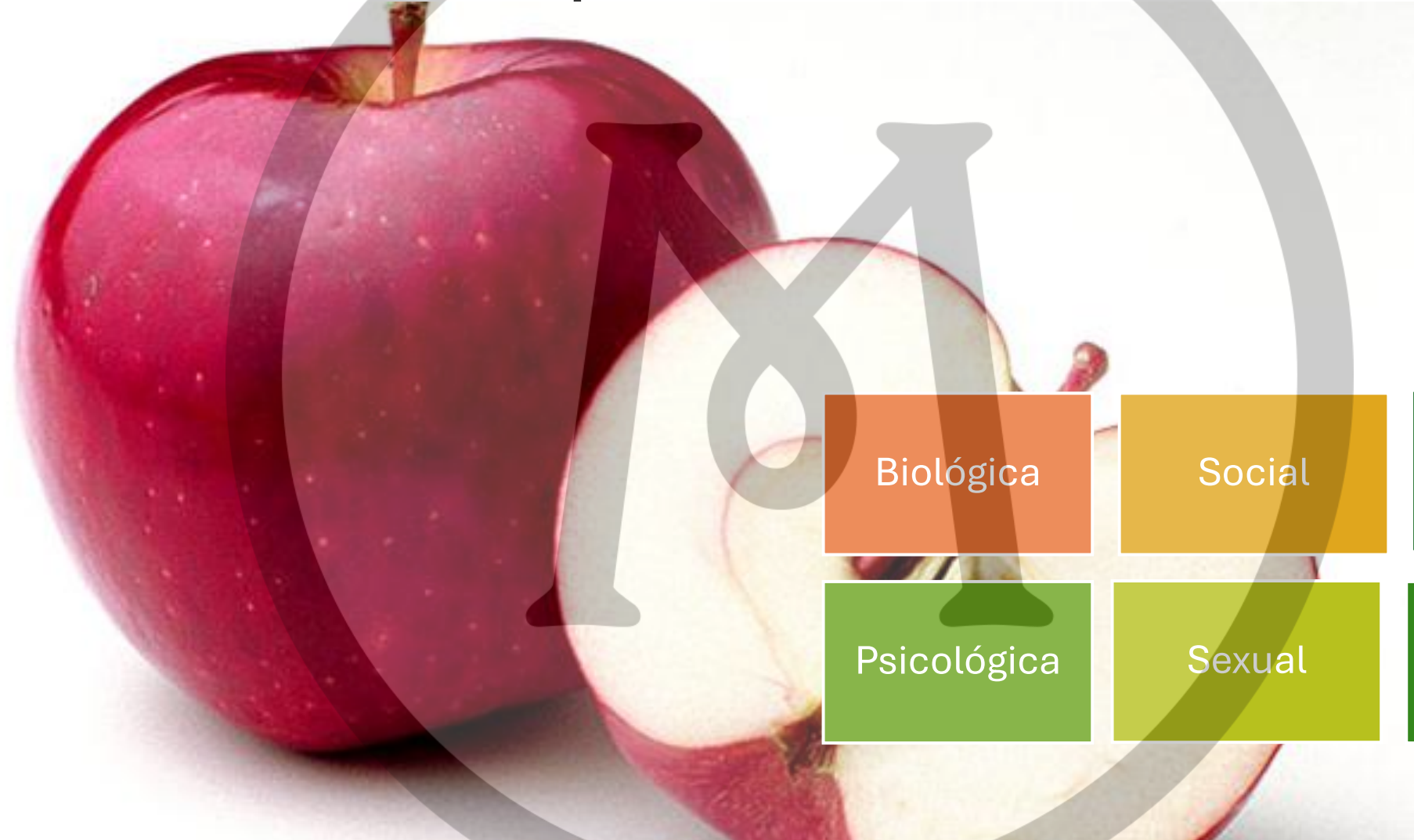
“Eres una especie de psicólogo, que me explora, me pesa y con el que se puede hablar de todo y no se lo cuentas a mi madre”

MI MAMÁ YA NO ES PEDIATRA





# Adolescencia vs pubertad



MI MAMÁ YA NO ES PEDIATRA



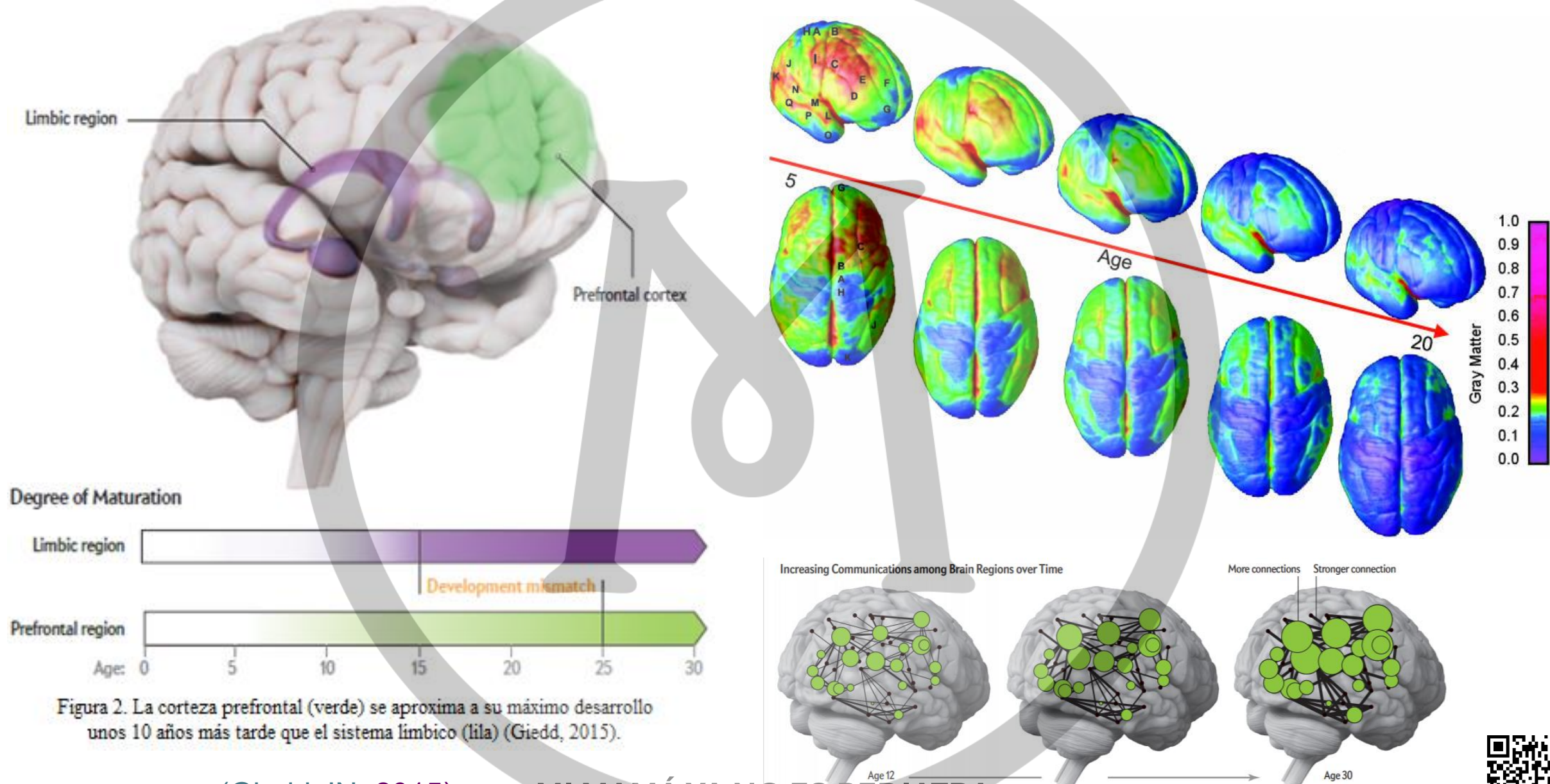


Figura 2. La corteza prefrontal (verde) se aproxima a su máximo desarrollo unos 10 años más tarde que el sistema límbico (lila) (Giedd, 2015).

(Giedd JN, 2015)

MI MAMÁ YA NO ES PEDIATRA





# Medicina de la adolescencia

**Riesgos**  
Prevención  
Detección  
Abordaje

**Bio**

Multisistémico

Valoración

Diagnóstico

Tratamiento

¿Derivación?

**Psico**

Bienestar emocional

Valoración

Ayuda

¿Dx, TTO?

Derivación

**Social**

Bienestar social

Escolar y Familiar

Relaciones sociales

TICs

Ocio

MI MAMÁ YA NO ES PEDIATRA





# ¿Qué vemos en consulta?

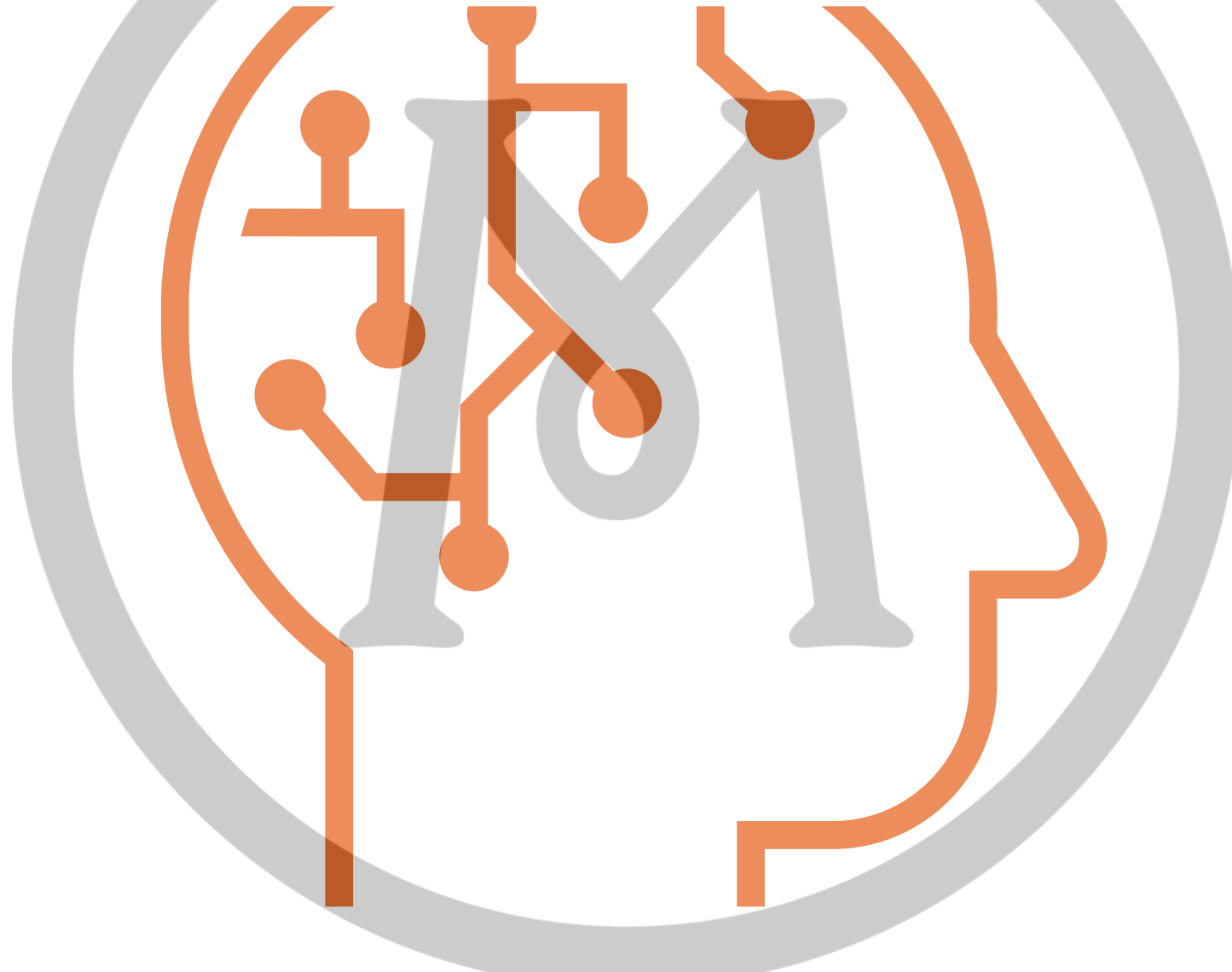
La realidad supera a la ficción.

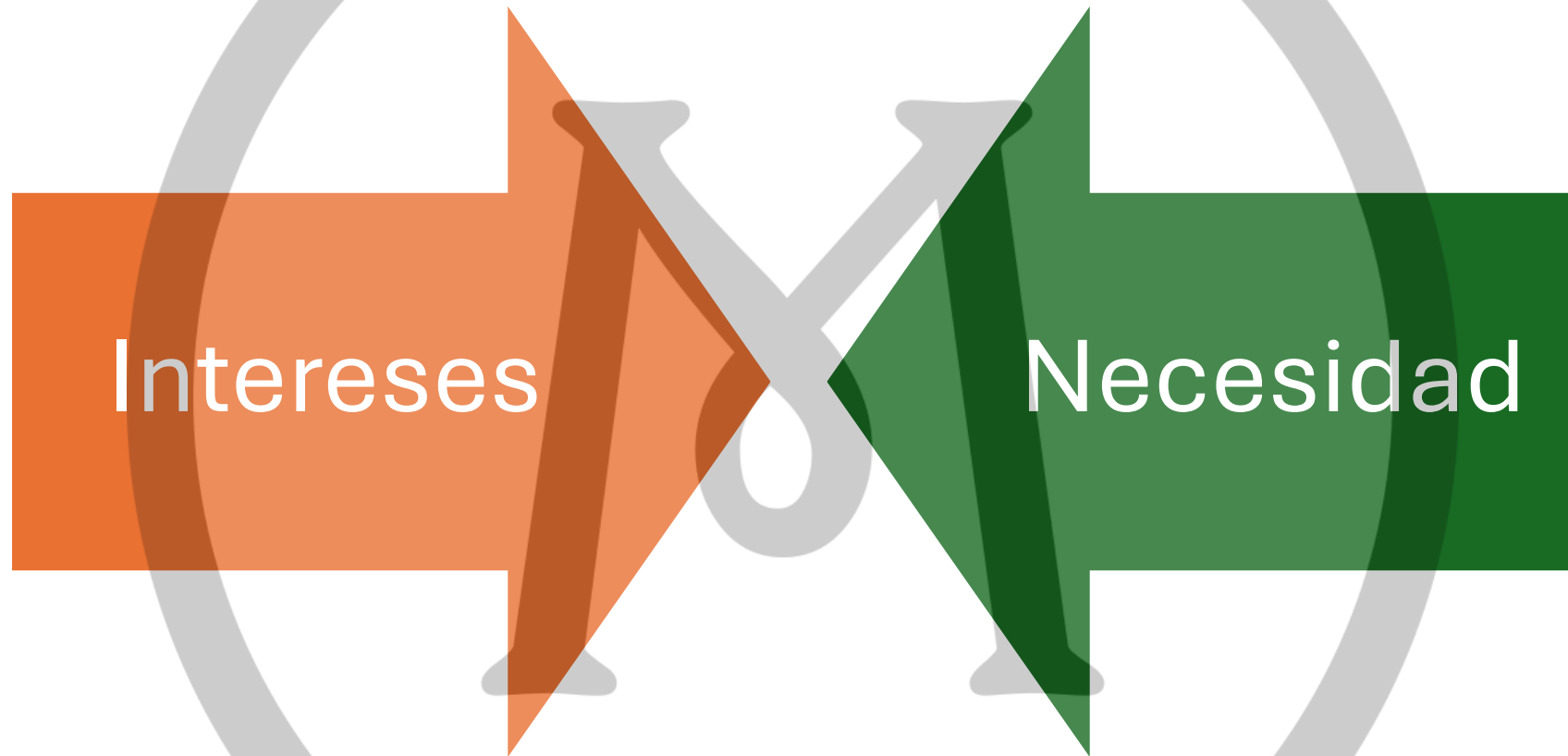
MI MAMÁ YA NO ES PEDIATRA





# ¿Cómo se diseñan los servicios digitales?







# 1. El tiempo que dedican



Desplazan  
hábitos de  
vida  
saludables

Sueño

Alimentación

Ejercicio

Relaciones sociales significativas

Contacto con la naturaleza



Gratificación  
inmediata





æpCPS

NOTA DE PRENSA

## Los pediatras alertan sobre los riesgos de los chats en la plataforma Roblox

Esta foto de Autor desc

Social Media



Twitter



LinkedIn



Facebook



Pinterest



Tumblr



Tumblr

M

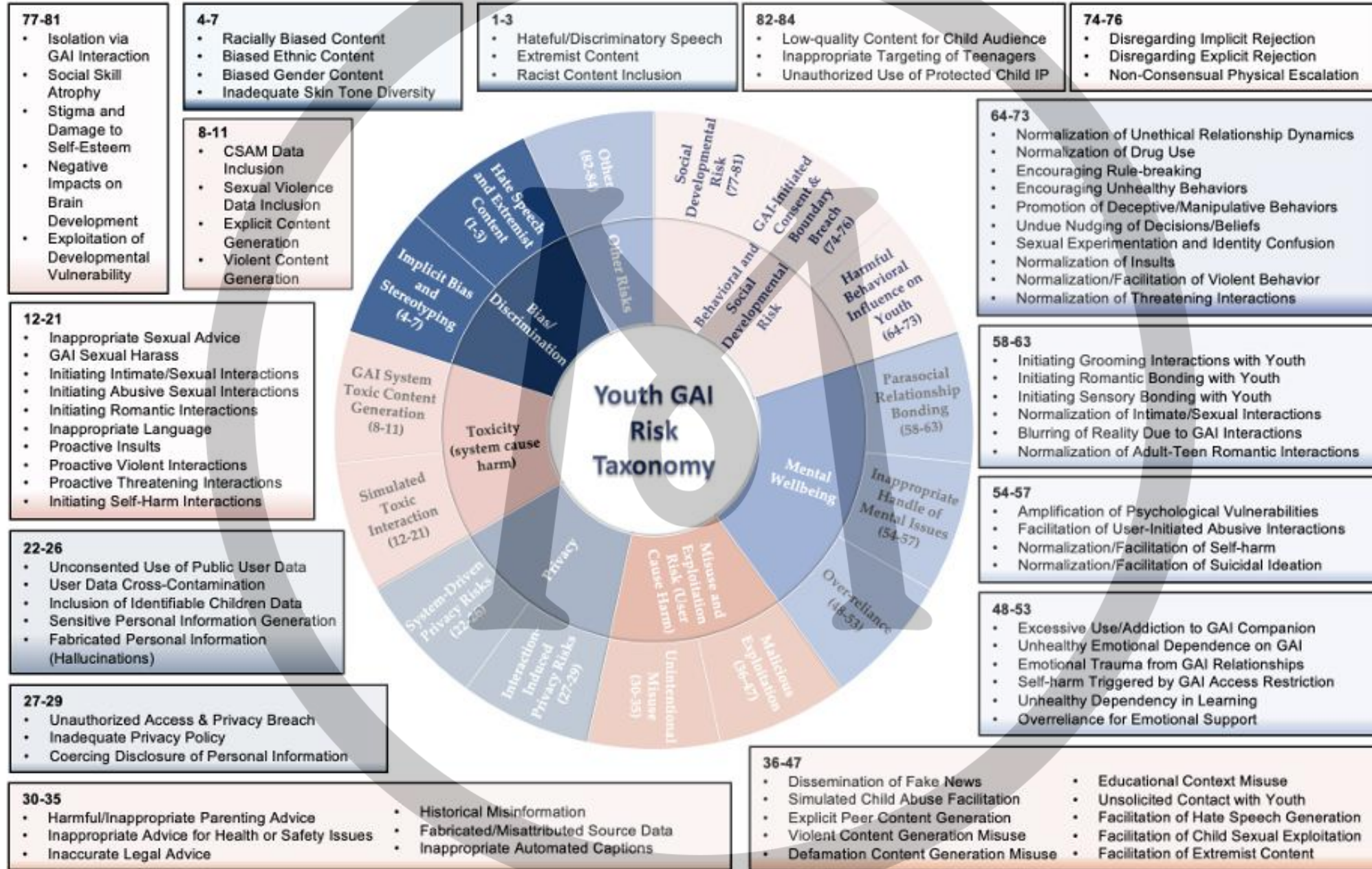






ChatGPT









# No tengo conclusiones, pero sí una **reflexión final**.

¿Qué más necesitamos que pase para que los  
adultos reaccionemos?

¿Vamos a seguir creyendo el discurso de las  
empresas de los servicios digitales?

## Gracias





# Muchas gracias

